

KULLANIM KILAVUZU

Remifemin Tablet

BİRİM FORMÜLÜ

Her tablet etken madde olarak, 20 mg bitkisel droga eşdeğer 0,018-0,026 ml Cimicifuga rizomunun % 40 (h/h) izopropil alkoldeki sıvı ekstresini içerir. Selüloz toz, patates nişastası, laktoz mono-hidrat, magnezyum stearat ve nane yağı yardımcı maddelerdir.

TIBBİ ÖZELLİKLERİ

Remifemin® Tablet'in etkili maddesi Cimicifuga racemosa rizomlarından izopropil alkol ile elde edilen bitkisel bir ekstredir. Ekstre hakkında geleneksel kullanıma ilişkin deneyimler ve gözlemler ile son yıllarda ekstreyi içeren preparatlar üzerinde yürütülen klinik araştırmalar, bu bitkisel ekstrenin özellikle jinekolojik alanda belirli bir etkiye sahip olduğunu göstermiştir.

Remifemin® Tablet'in östro-jen yetersizliğinin neden olduğu klimakterik şikayetler üzerinde oldukça etkili olduğu çalışmalarla doğrulanmıştır.

ÖNERİLEN KULLANIM YERİ

Remifemin® Tablet;

- Sancılı adet dönemlerinin rahatlatılmasında,
- Adet öncesi ortaya çıkan sıkıntıların giderilmesinde,
- Menopoz döneminde ortaya çıkan sıcak basması, terleme, uyku sorunları, asabiyet ve ruhsal sıkıntı gibi günlük yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen şikayetlerin giderilmesinde yardımcıdır.

KULLANILMAMASI GEREKEN DURUMLAR

Cimifuga racemosae rizomlarına veya formüldeki diğer maddelerden birine aşırı duyarlılık halinde kullanılmamalıdır.

Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılmamalıdır.

UYARILAR / ÖNLEMLER

Adet kanaması tekrar başlar ise veya herhangi bir menstrüel sorunla karşılaştığınızda veya bilinmeyen semptomlar devam ederse veya yeni semptomlar meydana gelirse doktorunuza başvurunuz. Bu semptomlar doktorunuz tarafından araştırılması gereken hastalık belirtileri olabilir.

- Göğüslerde gerginlik ve/veya hassasiyet hissedildiğinde ya da menstrüel aksaklıklarla karşılaşıldığından analsal bir inceleme için hekime başvurulmalıdır.
- Bir karaciğer rahatsızlığı hikayesi varsa, ancak bir doktor tarafından durumun değerlendirilmesi ile ve doktor tavsiyesi ile kullanılmalıdır.
- Cimicifuga racemosa preparatlarının uzun süre (2 ay üzeri) sürekli kullanımında karaciğerde nadirde olsa yan etkiler gösterebileceği dikkate alınmalıdır. Bu nedenle preparatın, kullanım süresi içinde yorgunluk, iştah kaybı, deri ve gözde sarılık, mide ağrısı, bulantı-kusma, idrar renginde koyulaşma gibi karaciğer hasarına yorumlanabilecek belirtiler gözlenirse ürünün kullanımını hemen keserek doktorunuza başvurunuz.
- **Remifemin®** östrojenlerin etkisini artırabileceğinden östrojenlerle birlikte sadece tıbbi gözetim altında kullanılabilir.
- Bu preparat laktoz içermektedir. Laktoz toleransı olmayan hastalarda doktorunuza danışılmadan kullanılmamalıdır.

- **Kullanmakta olduğunuz ilaç var ise, mutlaka doktorunuza ve eczacınıza bildiriniz.**
- **Kullanmadan önce kullanım kılavuzunu dikkatle okuyunuz.**

YAN ETKİLER/ADVERS ETKİLER

Remifemin® alınmasından sonra çok nadir olarak alerjik cilt reaksiyonları (isilik, ürtiker, pruritus, yüzde veya vücutta şişlik) ve mide-barsak şikayetleri ortaya çıkabilir.

Cimifuga kökünden elde edilen ürünler çok nadir olarak karaciğer enzimlerinin artışına sebebiyet verebilir. Ancak bu etki ile ürün arasında kesin sebep-etki ilişkisi kanıtlanmamıştır.

İstenmeyen etkiler görüldüğünde ürünün kullanımı bırakılmalı ve doktora başvurulmalıdır.

Bu kılavuzda yer almayan bir yan etki ile karşılaştığınızda Sağlık Bakanlığı Türkiye Farmakovijilans Merkezine (TÜFAM) bildiriniz.

İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ

Bildirilmiş bir ilaç etkisi henüz bulunmamaktadır.

KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU

Önerilen doz, hekimler tarafından başka şekilde önerilmediği takdirde, günde iki kez (sabah ve akşam olmak üzere) 1 tablettir. Tabletler emilmeden, çiğnenmeden ve kırılmadan, bir miktar su ile alınmalıdır. **Remifemin®** etkisini hemen göstermez. İlk etkinin görülmesi tedaviye başladıktan 2 hafta sonra görülebilir. Beklenen yarar, kullanım süresi uzadıkça arttığından **Remifemin®** Tablet'in uzun süre kullanımı önerilir. Ancak hekim önerisi olmadan 6 aydan daha fazla kullanılması tavsiye edilmez.

SAKLAMA ŞARTLARI

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ

60 tablet içeren ambalajlarda, her biri 20 tablet içeren blisterler halinde piyasaya verilmektedir.

Üretim Yeri: Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Salzgitter, Almanya

İzin Sahibi ve Adresi

ASSOS İlaç, Kimya, Gıda Ürünleri Üretim ve Tic. A.Ş.
ÜMRANİYE 34773, İSTANBUL

İzin Tarih ve No: 09.05.2008, 2008/42

BU ÜRÜNÜN TIBBİ YARARI GELENEKSEL KULLANIMA VE LİTERATÜRE DAYANMAKTADIR. TIBBİ MÜSTAHZAR (İLAÇ) OLARAK DEĞERLENDİRİLMEMİŞTİR.

SADECE ECZANELERDE SATILIR.